

2024年6月22日 永野地区社会福祉協議会 運営委員会

1. 上映会&トークセッション「不安の正体」について（片伯部）

日時 8/25（日）13:00～15:00 映画鑑賞後 飯田監督とトークセッション

場所 上永谷駅前地域ケアプラザ 100名まで

内容 精神障害者グループホーム開設の際の地域の反対について開所説明会の映像やインタビューなどを通じて考えていく

永野連合町内会・永野地区社協 主催 生活支援センター 共催

2. 上永谷駅前地域ケアプラザ開所（7/1）について（滋賀）

3. 分科会について（黒川）

新人研修 8/5（月）10:00～11:30 港南区社協 多目的研修室

4. 永野連合町内会から（高橋）

5. 民生委員・児童委員協議会から（黒川）

6. 運営委員から（各自治会・町内会のイベント情報ほか）

7. 区社協 区役所 地域ケアプラザから

8. 保健活動推進員の活動について

次回運営委員会 7月20日（土）10:30～ 於：上永谷駅前地域ケアプラザ

上永谷駅前地域ケアプラザ（2024/7/1開所）

住所 TEL：港南区丸山台1丁目9番10号 045(840)1260

開館時間：(月～土)9:00～21:00 (日・祝)9:00～17:00

休館日：毎月第3木曜日(施設点検日)、年末年始(12/29～1/3)

地域包括支援センターの相談時間：(月～土)9:00～18:00(日・祝)9:00～17:00

<港南区内地域包括支援センター担当圏域 新旧一覧>

地域包括支援センター	担当圏域	
	旧(～令和6年6月30日)	新(令和6年7月1日～)
横浜市港南台地域ケアプラザ	港南台1～9丁目	同左
横浜市東永谷地域ケアプラザ	東永谷1～3丁目、大久保1～3丁目、 <u>上永谷1～3丁目</u> 、最戸1～2丁目	東永谷1～3丁目、大久保1～3丁目、最戸1～2丁目
横浜市下永谷地域ケアプラザ	下永谷1～6丁目、 <u>上永谷4～6丁目</u>	下永谷1～6丁目
横浜市野庭地域ケアプラザ	野庭町、上永谷町	<u>野庭町(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番を除く)</u> 、上永谷町
横浜市日下地域ケアプラザ	笹下2～7丁目、日野中央1・3丁目	同左
麻市^中央頓ケアプラザ	上大岡西1～3丁目、港南1～6丁目、港南中央通 笹下1丁目、日野1～6丁目、上大岡東1～3丁目	同左
横浜市日野南地域ケアプラザ	日野南1～7丁目、日野7～9丁目、日野中央2丁目	同左
横浜市芹が谷地域ケアプラザ	芹が谷1～5丁目、東芹が谷	同左
横浜市日限山地域ケアプラザ	日限山1～4丁目、 <u>丸山台1～4丁目</u>	日限山1～4丁目、 <u>丸山台4丁目</u>
横浜市上永谷駅前地域ケアプラザ	なし	上永谷1～6丁目、 <u>丸山台1～3丁目</u> <u>野庭町の一部(25番から336番、394番から481番、596番から599番、680番から697番、713番、714番)</u>

永野地区の地域包括支援
センター担当圏域
令和6年7月1日から



永野地区社会福祉協議会との情報交換会資料

保健活動推進員とは？

自治会・町内会等の推薦により市長から委嘱され、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進役として活動

どんな活動をするの？

・研修などを通じて健康について学び、自分の健康づくりとともに、地域の健康づくりのための活動に取り組みます。



永野地区での令和5年度の活動は？

1 各種研修会・講習会に参加

- ・横浜市全体研修会「がん検診受診の大切さについて」
- ・港南区全体研修会「睡眠から始めるこころの健康づくり」
- ・永野地区「座禅研修」
- ・永野地区「コグニサイズ研修」

2 ウォーキング 横浜市のベイサイド地区の山下ふ頭、赤レンガ倉庫など

3 赤ちゃん教室への協力

4 「ひなわり健康フェア」広報ブース

5 地域ニーズに応じた保健活動

- ・ラジオ体操、パターゴルフ、脳トレ体操、高齢者の体力づくり教室等



健康アクションこうなん

5

～ふだんのくらしをけんこうに～

あるこう！毎日

ご近所さんと あいさつ交わし 地域とつながり 介護予防

たべよう！野菜

野菜たくさん 塩分ひかえめ だしの旨味をたっぷり

まもろう！歯

口から美味しく食べるため 定期的に歯のチェック

なくそう！たばこの煙

一人ひとりが意識を高め たばこの害のない港南へ

やすもう！しっかり

睡眠と 気分転換で 明日の元気の源に

そして

受けよう！がん検診と健康診断

“けんしん”は、あなたに贈られる「からだ通信簿」



趣旨

“いつまでも健康で暮らしたい”と
思いながらも、日々の家事や仕事に
追われ、自身の健康管理を
つい後回しにしがちな人が大勢います。
そこで、区民の皆さんの
健康づくりに取り組む港南区では、
気軽に実践できる行動をあいことばとして
「健康アクションこうなん5」を
作成しました。



込めた思い

年代や性別を問わず、暮らしの中で
気軽に実践できる生活習慣の行動目標
(アクション)を5つ掲げ、それらの
積み重ねを定期的な“けんしん”で
確認していくことで
「ふだんのくらしをけんこうに」
していこうという思いを込めました。

いつまでもいきいきと元気に暮らせるように...

できることから始めよう！

